

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ИНТЕРНЕТЕ**

- \* Для того чтобы обезопасить себя, свою семью, своих родителей от опасностей Интернета и причинения возможного ущерба, необходимо предпринимать следующие меры предосторожности при работе в Интернете:
- \* **Никогда не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.**
- \* **Используйте нейтральное экранное имя, не содержащее сексуальных намеков и не выдающее никаких личных сведений, в том числе и опосредованных: о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить, и пр.**
- \* **Если вас что-то пугает в работе компьютера, немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым.**
- \* **Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.**
- \* **Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.**
- \* **Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.**

### **Советы родителям по воспитанию детей всех возрастов.**

В каждом возрасте ребенок осваивает новые знания, нормы поведения, проходит определенные этапы развития. В соответствии с этим меняются задачи и методы воспитания, способы общения с ребенком. Есть ряд правил и советов родителям, следуя которым можно найти общий язык с ребенком и сделать общение с ним более гармоничным.

Все советы родителям по воспитанию основаны, прежде всего, на понимании того что невозможно привить ребенку нормы поведения, моральные установки и черты характера которые не свойственные членам семьи. Дети учатся исключительно на примерах своих родителей. Если есть желание привить какие-либо нормы нужно самим их придерживаться. Это касается всех сфер жизни: отношения к чистоте и порядку, уважения к старшим, склонности обманывать, готовности помогать и принимать помощь, благодарности, умения отстаивать свои интересы и многое другое.

Важный элемент воспитания в любом возрасте – доверие. В этом вопросе советы родителям по воспитанию следующие. Всегда нужно выполнять данные обещания (пойти на прогулку, почитать книжку, приделать колесо машинке), не обманывать, всегда говорить правду, не принимать разные решения по одному и тому же поводу (сегодня малышу можно самому открывать духовку, завтра нельзя, вчера подростку можно было пригласить друзей, а сегодня - нет) без объяснения причин.

### **Главные советы родителям дошкольников.**

В дошкольном возрасте родители для ребенка являются всемогущими волшебниками, которые могут все. Они очень сильно физически и психологически зависят от родителей, всячески стараются обратить на себя внимание (хотя бы плохим поведением, пусть лучше накричат, чем не замечают) добиться любви и одобрения. На основе этих особенностей возрастного развития строятся советы родителям дошкольников.

Ребенку требуется внимание, а родители вечно заняты – работа, домашние хлопоты, отдохнуть некогда не то, что ребенком заниматься. Выход из этой ситуации есть. Совет родителям: на самом деле ребенку не требуется уделять огромное количество времени главное его качество. Достаточно найти для времяпровождения с ребенком 15-20 минут в день. Посвятить его нужно полностью, ни на что больше не отвлекаясь.

Недопустимо выслушивать историю о том, как прошел день в детском саду, смотря при этом телевизор или прильнув к монитору компьютера. Для ребенка такое поведение говорит о том, что он фигура незначительная и не заслуживающая внимания. Еще один совет родителям дошкольников – при общении с малышом чаще заглядывайте ему в глаза, это лучше всего говорит о заинтересованности и внимательном отношении.

### **Советы родителям подростков – трудное время.**

Период взросления ребенка и его становления как личности требует от родителей большого терпения, понимания, мужества и мудрости. Какую бы хорошую базу они не заложили в более ранние периоды воспитания, конфликты все равно будут. Таким способом подросток учится отделять себя от родителей, формирует свое собственное независимое пространство. Если до этого времени многие родители надеются на свои педагогические способности, то на данном этапе актуальность советов родителям подростков значительно возрастает. Многие начинают понимать, что теряют контроль, не являются больше авторитетом и не знают, как быть дальше.

Советы родителям подростков заключаются в том, чтобы научиться уважать стремление ребенка к независимости, быть терпимыми к его взглядам на жизнь, которые так сильно отличаются от родительских (конечно же, правильных). Большую роль в налаживании новых отношений с взрослеющим ребенком играет доверие к нему родителей, их уверенность в том, что он сможет принять верные решения и совершить ответственные поступки, если отпустить его во внешний мир, дать свободу, а не ужесточать контроль и увеличивать количество ограничений. Главный совет родителям – уважайте подростка и не перегните палку в стремлении защитить его от опасностей взрослого мира, иначе он может никогда не повзрослеть.