

Семейные традиции русского народа

Еще со времен домостроя было принято считать, что муж - глава семьи, и как он скажет, так и будет. Да, это действительно было так. Русские семейные традиции и обычаи диктовали мужчинам не смотря ни на какие события оставаться мужественными и сильными, исполнять роль добытчика и кормильца и нести ответственность за свою семью.

На Руси всегда было принято рано вовлекать детей в трудовую деятельность и учить их самостоятельности практически с рождения. Когда первенец только начинал ходить, крепко держась за печку руками, в семье уже появлялся еще один ребенок, и все внимание родителей было приковано к нему. Годовалому ребенку приходилось учиться самостоятельности, самому себя обслуживать, учиться самостоятельно есть, пить, одеваться и ложиться спать, так как мама была занята с новорожденным ребеночком, а папа пахал в поле.

С появлением третьего ребенка, двухлетнему малышу приходилось не только быть самостоятельным, но и быть помощником родителям по дому. Они следили за младшими братьями и сестрами, носили в дом кувшины с водой, занимались хозяйством. Мальчики в возрасте трех лет помогали отцу колоть дрова и умело обращались с топором. Сейчас это просто невозможно себе представить. Современные малыши даже если и пытаются помочь родителям, реальной помощи они не оказывают, делают все в игровой форме. Настоящей помощи сегодня можно дождаться от детей в более сознательном школьном возрасте. Но есть и другие семейные традиции в России, которые до сих пор не утратили своей актуальности.



Роль семейных традиций в воспитании ребенка

С самого детства детей нужно приучать к хорошим семейным традициям. Посещать вместе семейные мероприятия, заниматься спортом, ходить в театр, на прогулки. Отдых должен быть тоже семейным, выезд на природу всей семьей, поездка на дачу, семейные походы по магазинам.

Помогать старшим, ухаживать за ними – хорошая семейная традиция, передаваемая поколениями. Показывайте детям достойный пример, уважительно относитесь к старшим, помогайте им. Дети все видят и примеряются на себя. Ваши действия не должны расходиться с вашими словами. Относитесь к своим родителям так, как вы хотите, чтобы ваши дети относились к вам.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был трудолюбивым, трудитесь сами. Понятно, что вы весь день находитесь на работе и, придя домой, вам так хочется отдохнуть. Дом - это тихая гавань, где можно набраться сил для предстоящего дня. Но если вы сами каждую свободную минуту сидите на диване, не требуйте от ребенка большего. Он учится у вас.

Не заставляйте ребенка читать книги, если никогда не делали этого сами. Пусть для вас будет хорошей семейной традицией – читать сказки на ночь вашему малышу. Ему это понравится, он поймет, что книги – это хорошо, и будет сам тянуться к знаниям.

Соблюдайте режим дня. Ложитесь и вставайте в одно и то же время. Дисциплина приучает детей к порядку и учит рассчитывать время.

Русские семейные традиции и обычаи оказывают огромное влияние на развитие ребенка. Цените время, проведенное вместе. Уважайте интересы всех членов семьи. Не упускайте ни одной возможности показать хороший пример своим детям.